

STAUDEN WILDPFLANZEN HEILPFLANZEN		Preis / Portion	Aussaat	Blütezeit	Höhe cm	Standort
Alant <i>Inula helenium</i>	Mehrjährige Solitärstaude. Gewürz- Heil- und Räucherpflanze. Vor allem die Wurzel findet Verwendung.	5.00	03 – 08	07 – 09	bis 200	So-Hs
Blutweiderich <i>Lythrum salicaria</i>	Mehrjährige Heilpflanze. Kraut, Stängel und Wurzel werden verwendet. Eher feuchter Standort.	5.00	03 – 06 / 09 – 10	07 – 09	bis 200	So - Hs
Drachenkopf <i>Dracocephalum moldavica</i>	Einjährige Pflanze mit blauvioletten Blütenkerzen. Angenehm aromatische Blätter für Tee. Bienenweide.	4.50	03 - 05	07 - 10	bis 80	So
Eibisch <i>Althaea officinalis</i>	Mehrjährige Heilpflanze. Junge Blätter, Blüten und grüne Samenstände als Salatbeigabe. Kaltkeimer	5.00	03 – 05 / 09 – 10	07 – 09	100 – 140	So
Drachenkopf <i>Dracocephalum moldavica</i>	Einjährige Pflanze mit blauvioletten Blütenkerzen. Angenehm aromatische Blätter für Tee. Bienenweide.	4.50	03 - 05	07 - 10	bis 80	So
Echtes Eisenkraut <i>Verbena officinalis</i>	Mehrjährige winterharte Heilpflanze. Blüten als essbare Dekoration. Junges Kraut zu Gemüse. Boden eher mager.	5.00	05 – 06	07 – 10	20 – 80	So
Eselsdistel <i>Onopordum acanthium</i>	Zweijährige imposante Wildstaude. Eher trockener magerer Standort. Samen lassen sich zu essbarem Öl pressen.	5.00	02 – 04 / 09 – 11	06 – 09	50 – 300	So
Färberkamille <i>Anthemis tinctoria</i>	Ausdauernde alte Färberpflanze für Wolle und Leinen. Gelbe Blüten auch im Tee verwendbar. Dekorativ in Sträussen.	5.00	03 – 09	06 – 09	20 – 70	So
Roter Fingerhut <i>Digitalis purpurea</i>	<i>Zweijährig. Heilpflanze. Bevorzugt frischen, sauren, humusreichen Boden. Hummelweide. Pflanze ist stark giftig!</i>	5.00	04 – 06	06 – 07	70 – 120	So - Hs
Johanniskraut <i>Hypericum perforatum</i>	Mehrjährige Würz- und Heilpflanze. Blüten zum Einfärben von Pflanzenöl und als essbare Dekoration.	5.00	04 – 07	07 – 09	bis 60	So
Echte Kamille <i>Matricaria recutita</i>	Traditionelle einjährige Heilpflanze. Blüten als Tee. Lichtkeimer	5.00	04 – 08	07 – 09	15 – 40	So
Wilde Karde <i>Dipsacus fullonum</i>	Zweijährige winterharte Heilpflanze. Vor allem die Wurzel wird verwendet. Beliebte Nektarpflanze.	5.00	04 / 09	06 – 09	- 200	So
Kartäusermelke <i>Dianthus carthusianarum</i>	Mehrjährige heimische Wildnelke. Wertvolle Nektarpflanze für Schmetterlinge und andere Insekten. Frosthart	5.00	05 – 07	06 – 10	20 – 50	So
Katzenminze Echte <i>Nepeta cataria</i>	Mehrjährige weisslich blühende Heilpflanze. In der Volksheilkunde verwendet. Duft zieht Katzen magisch an.	5.00	04 – 06	06 – 10	60 - 120	So
Klatschmohn rot <i>Papaver rhoeas</i>	Einjährige bei Herbstaussaat zweijährige Sommerblume. Samen als Trockengewürz.	5.00	03 – 05	07 – 09	50 – 60	So
Grossblütige Königskerze <i>Verbascum densiflorum</i>	Zweijährige einheimische Heilpflanze. Blüten in Tee und als essbare Dekoration. Bienen- und Hummelweide.	5.00	04 / 09	06 – 09	bis 200	So
Kornblume <i>Centaurea cyanus</i>	Einjährige bei Herbstaussaat zweijährige Sommerblume mit blauen Blüten. Wertvolle Insektenweide.	5.00	03 – 09	06 – 08	30 – 80	So

STAUDEN WILDPFLANZEN HEILPFLANZEN		Preis / Portion	Aussaat	Blütezeit	Höhe cm	Standort
Kugeldistel <i>Echinops spec.</i>	Mehrjährige winterharte Schnittblume. Als Futterpflanze beliebt bei Vögeln, Wildbienen und Schmetterlingen.	5.00	03 - 04	06 - 09	90 - 120	So
Mauretanische Malve <i>Malva sylvestris mauretanica</i>	Zwei- bis mehrjährige Heil-, Gemüse- und Teepflanze. Blätter, Blüten und Knospen sind verwendbar.	5.00	04 - 07	07 - 10	bis 120	So - Hs
Möhre Wilde <i>Daucus carota</i>	Kleine weissliche Wurzeln im ersten Jahr als Gemüse. Blätter und Samen als Würze. Eher nährstoffarme lockere Böden.	5.00	03 - 09	06 - 09	30 - 100	So - Hs
Moschus-Malve <i>Malva moschata</i>	Mehrjährige Blütenstaude. Blätter, Blüten und Knospen lassen sich im Salat oder als Tee geniessen. Alte Heilpflanze	5.00	04 - 07	06 - 09	20 - 60	So
Rosen-Malve <i>Malva alcea</i>	Mehrjährige Blütenstaude. Blätter, Blüten und Knospen sind essbar. In der Volksmedizin verwendet.	5.00	04 - 08	06 - 09	bis 120	So
Wilde Malve <i>Malva sylvestris</i>	Zweijährige bis ausdauernde alte Gemüse und Heilpflanze. Blätter und Blüten werden verwendet.	5.00	03 - 04 / 09 - 10	05 - 09	bis 120	So
Mariendistel <i>Silybum marianum</i>	Einjährige bei Herbstaussaat zweijährige wichtige Heilpflanze. Vor allem die Samen werden verwendet.	5.00	04 - 08	06 - 09	20 - 150	So
Muskatellersalbei <i>Salvia scalarea</i>	Zwei- bis dreijährige Heil- und Duftpflanze. Gern besucht von Dunkler Holzbiene. Ganze mit intensivem Duft.	5.00	04 - 07	06 - 09	30 - 80	So
Nachtkerze <i>Oenothera biennis</i>	Zweijährige Heilpflanze. Wurzel, Blätter, Blütenknospe und Blüten sind essbar. Frosthart. Sät sich selber aus.	5.00	04 - 08	07 - 09	50 - 100	So
Rainfarn <i>Tanacetum vulgare</i>	Mehrjährige anspruchslose Wildstaude. Biologischer Pflanzenschutz. Schnittblume.	5.00	03 - 08	07 - 09	bis 120	So
Ringelblume <i>Calendula officinalis</i>	Einjährige Heil- und Zierpflanze. Blüten lassen sich im Tee geniessen und als Heilmittel verarbeiten. Schnittblume	5.00	04 - 06	06 - 10	bis 40	So
Schlafmohn <i>Papaver somniferum</i>	Einjährig, rosa-weiße Blüten. Samen als Trockengewürz. Alle anderen Pflanzenteile sind giftig. Lichtkeimer	5.00	03 - 06	06 - 10	bis 120	So
Sonnenblumen <i>Helianthus annuus</i>	Mischung von grossen bis kleineren mehrblütigen Blütenständen. Samenstände als Nahrung für die Vögel.	5.00	04 - 06	07 - 10	bis 200	So
Sonnenhut rot <i>Echinacea purpurea</i>	Mehrjährige alte Heilpflanze der nordamerikanischen Indianervölker und der modernen Phytotherapie.	5.00	04 - 07	07 - 09	30 - 90	So
Stockrose <i>Alcea rosea</i>	Zwei-bis mehrjährige Zierpflanze. Verschiedenfarbige Blüten. Auch für Teemischungen geeignet.	5.00	03 - 08	06 - 09	bis 200	So

Kräuter		Preis pro Portion	Aussaat	Blütezeit	Höhe cm	Standort
Borretsch <i>Borago officinalis</i>	Einjährige Gewürz- und Heilpflanze. Blätter und Blüten werden verwendet. Sät sich selbst aus. Dunkelkeimer	5.00	04 – 07	05 – 10	bis 70	So
Kapuzinerkresse <i>Tropaeolum majus</i>	Einjährige kriechende oder kletternde Blütenpflanze. Rasche Begrünung. Blüten und Blätter sehr aromatisch.	5.00	03 – 05	06 – 10	20 – 40	Hs
Petersilie glatte <i>Petroselinum crispum</i>	Zweijährig bei gedecktem Anbau. Robuste Pflanze mit würzig frischem Geschmack. Auch zum Trocknen geeignet.	5.00	02 – 08	06 – 10	30	So
Rucola, Wilde Rauke, mehrjährig <i>Diplotaxis tenuifolia</i>	Feingezähnte Blätter mit herbem Geschmack. Bereicherung für Salate. Fortlaufende Ernte.	5.00	01 – 12	01 – 12	20 – 70	Hs
Schnittlauch <i>Allium schoenoprasum</i>	Mehrjährige Gewürz- und Heilpflanze, zu Salat, aufs Brot. Enthält Vitamin C. Auch Blüten sind essbar.	5.00	03 – 08	04 – 10	30	So - Hs
Schnittzwiebel <i>Allium fistulosum</i>	Mehrjähriges dekoratives Küchenkraut. Frisches Grün bis in den Spätherbst. Als Wokgemüse.	5.00	03 – 07	05 – 11	70	So – Hs
Süssdolde <i>Myrrhis odorata</i>	Ausdauernde nach Anis duftende Gewürz- und Heilpflanze. Blätter und Samen essbar. Nektarpflanze. Frostkeimer	5.00	04 – 06	05 – 07	60 – 150	So – Hs
Ysop <i>Hyssopus officinalis</i>	Mehrjährige Gewürz- und Heilpflanze. Blätter als Würze. Blüten auch als essbare Dekoration. Nektarpflanze.	5.00	03 – 08	05 – 09	20 – 60	So
Gewürz-Kräuter <i>Saatgutmischung</i>	Agastache, Borretsch, Knoblauchsrauke, Petersilie, Salbei, Schnittlauch, Schnittzwiebel	5.00	04 – 07	-	-	So

GEMÜSE		Preis pro Portion	Aussaat	Erntezeit	Höhe cm	Standort
Baumspinat <i>Chenopodium giganteum</i>	Hohe Staude mit magentaroter Blattfärbung. Junge Pflanzen als Pflücksalat oder Blätter als Spinat zubereiten.	5.00	04 – 06	06 – 09	bis 200	So
Bohne Stangenbohne „Brienzer Krugler“ <i>Phaseolus coccineus</i>	Traditionelle, robuste, ertragreiche Sorte. Grüne leicht gesprenkelte Hülse, voll im Geschmack. Einweichen v. Aussaat.	5.00	ab 05	08 – 09	bis 250	So
Bohne Feuerbohne „Weisse Jona“ <i>Phaseolus coccineus</i>	Alte Sorte aus Jona SG. Weisse Blüten, dicke Kerne. Jung t als Gemüse. Kerne dörren, garen, dämpfen. Einweichen v. Saat.	5.00	Ab 05	09-10	Bis 250	So
Gartenmelde violette Richterswil <i>Atriplex hortensis</i>	Alte Spinatpflanze. Ab 10 – 20 cm Höhe ernten. Junge Triebe und Blätter als Salat oder Blattgemüse. Reich an Vitamin C.	5.00	02 – 04	05 – 10	bis 200	So
Guter Heinrich <i>Chenopodium bonus henricus</i>	Mehrjähriger wilder Spinat. Bevorzugt junge Blätter. Junge Triebe ab April wie Spargel. Kaltkeimer.	5.00	03 – 05 / 09 – 10	05 – 07	20 – 80	So - Hs
Kopfsalat <i>Latuca sativa var. capitata</i>	Frühe Sorte für den Anbau in Höhenlagen geeignet, knackige grüne leicht wellige Blätter.	5.00	03 – 07	06 – 12	bis 30	So - Hs

GEMÜSE		Preis pro Portion	Aussaat	Erntezeit	Höhe cm	Standort	
Lattichsalat Forellenschluss <i>Lactuca sativa var. longifolia</i>		Frühe Sorte für den Freilandanbau. Hellgrüne kompakte Köpfe mit rotbraun gesprenkelten länglichen Blättern.	5.00	03 – 07	05 – 10	bis 30	So - Hs
Nüsslisalat / Feldsalat <i>Valerianella locusta</i>		Für Winter und Frühjahr im Freilandanbau. Eignet sich gut als Nachkultur.	5.00	08 – 10	10 – 02	-	So - Hs
Pak Choi <i>Brassica rapa ssp. chinensis</i>		Schnell wachsendes wertvolles Blattstielgemüse. Roh oder gedünstet wie Spinat.	5.00	05 – 08	08 – 11	15 – 20	So - Hs
Winter-Portulak <i>Claytonia perfoliata</i>		Wertvoller Frischsalat im Winter. Auch wie Spinat zubereitet. Zarter Geschmack. Mehrere Ernten möglich.	5.00	08 – 01	10 – 04	10 – 30	So
Kirsch-Tomate Black Cherry <i>Solanum lycopersicum</i>		Kleine schmackhafte reichtragende Früchte von dunkelroter Farbe. Regendach empfehlenswert.	5.00	03 – 05	07 – 09	-	So
Kirsch-Tomate Zuckertraube <i>Solanum lycopersicum</i>		Süss-aromatische rote Cherrytomate an langen Trauben. Starker Wuchs.	5.00	03 – 05	07 – 09	-	So
Tomate Ficarazzi <i>Solanum lycopersicum</i>		Erstmals in der Schweiz um 1861. Mittलगrosse, stark gekerbte Früchte. Frühreif.	5.00	02 – 05	06 – 10	-	So
Tomate Wilde gelb <i>Solanum lycopersicum</i>		Kleine, gelbe, runde Früchte. Exzellenter Geschmack. Hoher Ertrag.	5.00	03 – 05	07 – 10	-	So
Tomate Wilde rot <i>Solanum lycopersicum</i>		Kleine, gelbe, runde Früchte. Exzellenter Geschmack. Hoher Ertrag.	5.00	03 – 05	07 – 10	-	So
Zucchetti Costata Romanesco <i>Cucurbita pepo</i>		Können schon mit Blüte geerntet werden. Traditionelle italienische Sorte mit sehr gutem Geschmack.	5.00	04 – 06	07 – 10	-	So

Saatgut Mischungen		Preis pro Portion	Aussaat	Standort
Bienen-Hummel-Weide	Bechermalve, Drachenkopf, Honigklee, Himmelsleiter, Hundszunge, Wilde Karde, Katzenminze, Schwarze Königskerze, Mädchenauge, Moschus-Malve, Natternkopf, Klatschmohn, Sonnenblume, Stockrose	5.00	04 - 07	So - Hs
Blüten-Symphonie	Akelei, Bartnelke, Klatschmohn, Kornblume, Lein, Mädchenauge, Rosen- und Wilde Malve, Nachtkerze, Nachtnelke, Ringelblume, Sonnenblume, Stockrose, Tagetes, Türkenbund, Vergissmeinnicht	5.00	04 - 07	So - Hs
Gewürz-Kräuter	Agastache, Borretsch, Knoblauchsrauke, Petersilie, Salbei, Schnittlauch, Schnittsellerie, Schnittzwiebel	5.00	04 - 07	So - Hs
Heimische Heilkräuter	Blutweiderich, Knotiger Braunwurz, Eisenkraut, Eibisch, Echte Goldrute, Herzgespann, Echtes Johanniskraut, Echte Kamille, Grossblütige Königskerze, Mutterkraut, Ringelblume, Schafgarbe, Weinraute	5.00	04 - 07	So - Hs
Naschpflanzen	Asiasalat, Baumspinat, Gartenmelde Violette Richterswil, Guter Heinrich, Lein, Knoblauchsrauke, Wilde Möhre, Nachtkerze, Pak Choi, Sonnenblumen, Speisechrysantheme	5.00	04 - 07	So - Hs
Schnittblumen	Agastache, Bartnelke, Färberkamille, Färberwaid, Klatschmohn, Mutterkraut, Rainfarn, Rosen-Malve, Vielblättrige Lupine, Ringelblume, Sumpf- Schafgarbe, Sonnenblume, Tagetes	5.00	04 - 07	So - Hs
Tee-Blüten	Eibisch, Färberkamille, Kamille, Klatschmohn, Mauretanische Malve, Grossblütige Königskerze, Ringelblume, Stockrose	5.00	04 - 07	So - Hs
Vogelgezitscher	Breitwegerich, Wilde Karde, Klatschmohn, Lein, Ringelblume, Sonnenblume,	5.00	04 - 07	So - Hs
Wildbienen-Oase	Blutweiderich, Dost, Flockenblume, Färberkamille, Heilziest, Echte Kamille, Kartäusernelke, Schwarze Königskerze, Klatschmohn, Muskatellersalbei, Natternkopf, Rainfarn, Schafgarbe, Wegwarte	5.00	04 - 07	So - Hs

Inhalte der Mischungen können je nach Verfügbarkeit der Samen leicht abweichen. Alle Mischungen sind wertvoll für diverse Insektenarten und Schmetterlinge.

Bestellungen und Fragen: info@alpine-permakultur.ch / www.alpine-permakultur.ch