
















BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Agastache Koreanische Minze</b> <i>Agastache rugosa</i>	Dankbare Heil- Gewürz- und Duftpflanze, welche sich gern selbst versamt, duftet nach Minze und Anis, beliebt bei Insekten	5.50	03-04	06-10	blau- violet	bis 80	So	hu mätr-fr			
<b>Akelei</b> <i>Aquilegia vulgaris</i>	Mehrjährige hübsche Wildblume, lichte Wälder und Gebüsche, Besucht von Hummeln & Bienen.	5.50	03-05	05-07	blau- violet	30-90	So-Hs	hu-mäft mätr-fr			
<b>Alant Echter</b> <i>Inula helenium</i>	Mehrjährige, imposante Solitärstaude, wunderbare Räucherpflanze, lockt verschiedene Insekten an.	5.50	03-08	07-09	gelb	bis 200	So	hu			
<b>Ampfer Blut-Ampfer</b> <i>Rumex sanguinea</i>	Mehrjährige, schmackhafte Ampferart mit roten dekorativ geäderten Blättern für Salate und die wilde Küche.	5.50	03-05	07-08	grünlich	30 - 80	Hs	h fr			
<b>Aster Berg-, Kalk-Aster</b> <i>Aster amellus</i>	Sehr schöne, spät blühende Wildstaude. Wird bestäubt von Schwebefliegen und Faltern. Wächst gern an sonnigen Hängen.	5.50	03-05	08-09	blaulila	20-60	Hs	h tr-fr			
<b>Baldrian Echter</b> <b>neu</b> <i>Valeriana officinalis</i>	Traditionelle Pflanze in Volksheilkunde & Mythologie. Anthroposo- phie wichtig im Garten- & Obstbau. Zweiflügler, Bienen, Tagfalter	5.50	03-06	06-09	weiss hellrosa	bis 250	Hs-So	hu-ft fr-fe-we			
<b>Beifuss Einjähriger</b> <i>Artemisia annua</i>	Eines der wichtigsten "neuen" alten Heilkräuter und eine wunderbare Räucherpflanze mit filigranen hellgrünen Blättern.	5.50	04-06	08-10	grünlich	20-150	So-Hs	hu-ft fr-we			
<b>Betonie Echte, Heil-Ziest</b> <i>Stachys officinalis</i>	Ausdauernde hübsche Staude, Wildbiene Hummel Schwebefliege Schmetterlinge, nat. Habitate wichtig für Heilziest-Dickkopffalter	5.50	03-06	07-09	purpur	20-70	So	ma-hu tr-mäfe			
<b>Blutweiderich</b> <i>Lythrum salicaria</i>	Wunderschöne Heilpflanze, ideal am Teichrand, Schwebefliegen, Bienen, Schmetterlinge insb. Futterpflanze Nachtpfauenaug	5.50	03-06	07-09	purpur	bis 200	So-Hs	hu fr-fe-we			
<b>Borretsch</b> <i>Borago officinalis</i>	Einjährige Gewürz- und Heilpflanze, Blätter und Blüten werden verwendet, Sät sich selbst aus, Bienen-, Hummelweide	5.50	04-07	05-10	blau o weiss	bis 70	So	hu tr fr			
<b>Braunwurz Knotige</b> <i>Scrophularia nodosa</i>	Volkstümliche Heilpflanze und oft unerkannte Schönheit in Gebüschen, Auenwäldern und Waldschlägen. Hummelweide	5.50	03-06	06-07	braunviolet	40-100	Hs- Sch	hu-ft fr-fe-we			
<b>Cosmea</b> <i>Cosmos bipinnatus</i>	Einjährige Sommerblume mit verschieden farbigen Blüten, als Schnittblume und Topfpflanze, Vögel picken gern die Samen	5.50	03-05	06-10	weiss rosa karmin	bis 160	So	hu fr			
<b>Dill</b> <b>neu</b> <i>Anethum graveolens</i>	Einjähriges, beliebtes Küchenkraut, intensiver Duft & Aroma, Raupenfutterpflanze von Schwalbenschwanz-Schmetterling	5.50	03-06	05-10	gelb	60-100	So-Hs	hu-mäft mätr-fr			




BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Drachenkopf</b> <i>Dracocephalum moldavica</i>	Einjährige Pflanze mit blauvioletten Blütenkerzen. Angenehm aromatische Blätter für Tee. Bienenweide.				5.50	03-05	07-10	blau- violet	bis 80	So	ma-hu tr-fr
<b>Edelweiss</b> <i>Leontopodium alpinum</i>	Symbolträchtige Alpenblume. Starke Behaarung und weisse Farbe sind ein natürlicher Sonnenschutz. Kalkliebend				5.50	07-09	07-09	weiss	3-20	So	mätr ma-mäma
<b>Eibisch</b> <i>Althaea officinalis</i>	Eingebürgerter Archäophyt aus Steppen Südrusslands. Junge Blätter, Blüten, grüne Samen als Salatbeigabe. Bienenweide				5.50	03-06	07-09	weiss- rosa	100-150	So	hu-ft fr-we
<b>Eisenkraut Echtes</b> <i>Verbena officinalis</i>	Alte mythologische Pflanze aus unserem Kulkurkreis . Blüten als essbare Dekoration. Junges Kraut zu Gemüse.				5.50	05-06	07-10	rosa	20-80	So	ma-hu fr-we
<b>Engelwurz Erzengel-, Echte</b> <i>Angelica archangelica</i>	Mythologische nordische Heil- und Räucherpflanze, dreijährig, kugelige Dolde, Käfern & Insekten. <i>!phototoxische Reaktionen möglich</i>				5.50	10-12	07-09	grünlich- gelb	bis 300	So-Hs	hu-ft fr-na
<b>Engelwurz Wald-</b> <i>Angelica sylvestris</i>	Zwei- dreijährige traditionelle Heilpflanze, Schirmolden, beliebt bei vielen Käfern und Insekten. <i>!phototoxische Reaktionen möglich</i>				5.50	02-04 / 08-10	07-09	weiss	50-150	Hs	hu-mäft fr-na
<b>Eselsdistel</b> <i>Onopordum acanthium</i>	Zweijährige imposante Wildstaude und Heilpflanze. Für Bienen, Schwebefliegen, Wespen, Samen für die Vögel				5.50	03-06	07-09	purpur	50-300	So	hu-ft tr-mäfr
<b>Etagezwiebel</b> <i>Allium x proliferum</i>	Kurioses, ausdauerndes Zwiebelgewächs, Stängelenden mit Brut- zwiebeln in mehreren Etagen. Blätter & Brutzwiebeln geniessen				5.50	03-04 / 08-09		Brut- zwiebel	50-120	So-Hs	hu-ft mätr-mäfe
<b>Färber-Hundskamille</b> <i>Anthemis tinctoria</i>	Alte Färberpflanze, lange Blühdauer, dekorativ im Naturgarten u.f. Sträusse, auch toll für Balkon. Bienenwiede u.a. Insekten				5.50	03-09	06-10	gelb	20-60	So	ma-hu tr-fr
<b>Färber-Mädchenaug</b> <i>Coreopsis tinctoria</i>	Einjährige, aus Mexiko stammende reichblühende Sommerblume. Wurde von Inkas zum Färben benutzt. Ergibt tolles Orange.				5.50	03-05	06-09	gelb orange	50-80	So	hu fr
<b>Färber-Waid</b> <i>Isatis tinctoria</i>	Traditionelle, zweijährige Färberpflanze für Indigofärbungen. Sa- men kann zu Speiseöl gepresst werden. Div. Bestäuberinsekten				5.50	03-05 / 08-09	04-06	gelb	30-120	So	ma-hu tr-mäfr
<b>Färber-Wau</b> <b>neu</b> <i>Reseda luteola</i>	Traditionelle Färberpflanze für Wolle & Seide, leuchtende Gelbtöne, Ernte beim Aufblühen. Zweijährig. Kleinere Wildbienen, Käfer etc.				5.50	03-05 / 08-09	06-10	gelb	50-150	So	hu-ft tr mäfr
<b>Feld-Witwenblume</b> <i>Knautia arvensis</i>	Tolle Wildblume für Bienen und Falter. Unverwechselbare Besuch-erin ist die auf Witwenblumen spezialisierte Knautien-Sandbiene				5.50	03-06	05-09	blau- rotviolet	30-100	So	hu fr
<b>Fingerhut Gelber</b> <i>Digitalis lutea</i>	Wildstaude für Hummeln und Heilpflanze. Ausdauernd. Bevorzugt kalkreiche auch steinige Böden. <i>Ganze Pflanze hochgiftig!</i>				5.50	03-05	06-08	gelb	50-150	So-Hs	mäma-hu mätr-fr
<b>Fingerhut Roter</b> <i>Digitalis purpurea</i>	Attraktive zweijährige Heilpflanze, ausgezeichnete Hummel-weide, eher kalkarme Böden. <i>Ganze Pflanze hochgiftig!</i>				5.50	03-05 / 08-09	06-07	purpur od. weiss	40-150	So-Hs	hu-ft fr




BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Flockenblume Wiesen-</b> <i>Centaurea jacea</i>	Hübsche Wildblume für Halbtrockenwiesen, wilde Gärten und Töpfe. Schmetterlinge, Bienen, Hummeln, Schwebefliegen	5.50	03-06	06-09	rosa- purpurlila	20-60	So	ma-mäft tr-mäfr			
<b>Flockenblume Skabiosen-</b> <i>Knautia arvensis</i>	Apparte Wildblume magere Wiesen, wilde Gärten und Töpfe. Schmetterlinge, Bienen, Hummeln, Schwebefliegen	5.50	03-06	06-08	purpur- violett	30-120	So	ma-mäft tr-mäfr			
<b>Gamander Salbeiblättriger</b> <i>Teucrium scorodonia</i>	Zarter Blütenzauber in lichten Wäldern, an Waldrändern und auf Heiden. Besuch von Insekten wie Schmetterlinge und Wildbienen	5.50	03-06	06-80	hellgelb	30-70	So-Hs	ma-mähu tr-mäfr			
<b>Glockenblume Knäuelblütige</b> <i>Campanula glomerata</i> neu	Büschelig angeordnete Blütenstände, ausdauernd, Trocken- & Halbtrockenrasen, spezialisierte Wildbienen, Hummeln. Lichtkeimer	5.50	03-06	06-08	violett- blau	50-60	So-Hs	hu-mäft fr-fe			
<b>Glockenblume Nesselblättrige</b> <i>Campanula trachelium</i>	Grosse, traubig angeordnete Blüten, ausdauernd, lichte Wälder & Gebüsche, spezialisierte Wildbienen, Hummeln. Lichtkeimer	5.50	03-06	07-09	violett- blau	40-100	Hs-S	hu-mäft fr-fe			
<b>Glockenblume Pfirsichblättrige</b> <i>Campanula persicifolia</i>	Dekorative, ausdauernde Blütenstaude, weisse o blau, lange Blüte-zeit, warme Lagen, spezialisierte Wildbienen, Hummeln. Lichtkeimer	5.50	03-06	06-08	blau od. weiss	40-100	Hs	mäma-hu mätr-fr			
<b>Glockenblume Rundblättrige</b> <i>Campanula rotundifolia</i>	Hübsche kleine und filigrane, horstbildende Wildblume für magere steinige Gärten. spezialisierte Wildbienen, Hummeln. Lichtkeimer	5.50	03-06	05-09	blau	10-40	So	ma-hu mätr-fr			
<b>Goldrute Echte</b> neu <i>Solidago virgaurea</i>	Traditionelle Heil- & Färberpflanze, gut geeignet für Naturgärten. Bestäuber Bienen, Hummeln, Schwebefliegen, Schmetterlinge	5.50	03-06	08-10	gelb	20-120	Hs-S	mäma-hu mätr-fr			
<b>Guter Heinrich</b> <i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Mehrjähriger wilder Spinat, bevorzugt junge Blätter ernten, Junge Triebe ab April wie Spargel zubereiten. An Viehlägerstellen	5.50	03-06	06-08	grünlich	20-80	So-Hs	ft fr-fe			
<b>Haferwurzel, Habermarch</b> <i>Tragopogon porrifolius subsp. porrifolius</i>	Altes Wurzelgemüse aus Mittelmeerraum. Zweijährig, als Gemüse einjährig kultivieren. Selten verwildert. Tolle Blüten im 2. Jahr.	5.50	03-05 / 08-10	06-07	purpurlila	60-120	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Herzgespann</b> <i>Leonurus cardiaca</i>	Ausdauernde Heilpflanze mit kleinen rosavioletten Blüten. Ausgezeichnete Bienen- und Hummelweide und zT gefährdet.	5.50	03-06	06-09	hell- purpur	30-120	So	hu-ft fr			
<b>Himmelsleiter / Jakobsleiter</b> <i>Polemonium caeruleum</i>	Ausdauernde Wildblume mit zarten himmelblauen oder weissen Blütenständen. Bienenweide. Hochstaudenfluren,	5.50	03-06	06-08	h'blau o weiss	30-90	So-Hs	hu-ft fr-fe			
<b>Hirtentäschel</b> <i>Capsella bursa-pastoris</i>	Traditionelle einjährige Heilpflanze, Samenschote schmeckt nussartig, Selbstsaat, Lichtkeimer. Schwebefliegen, kleine Bienen	5.50	03-5 / 08 09	03-11	weiss	05-40 (-70)	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Johanniskraut</b> <i>Hypericum perforatum</i>	Bekanntes Heilpflanze, gehört in Kräutergarten. Unkompliziert, selbstversamend. Hummeln, Bienen <i>iphototoxische Reaktionen möglich</i>	5.50	03-06	06-09	gelb	30-100	So	mäma-hu mätr-fr-we			
<b>Jungfer im Grünen</b> <i>Nigella damascena</i>	Apparte, einj. Bauerngarten-Blume, Samenstände schön in Trockensträussen, Samen essbar, Bienen, Hummeln, zT. Verwildert	5.50	04-05	05-07	hellblau o weiss	10-50	So	mähu-mäft mätr-mäfr			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Kamille Echte</b> <i>Matricaria recutita</i>	Traditionelle einjährige Heilpflanze mit breitem Anwendungs-spektrum. Lockt Marienkäfer & andere Nützlinge an. Lichtkeimer	5.50	04-05	07-09	weiss gelb	15-40	So	hu-ft mätr-fr-fe			
<b>Kamille Römische</b> neu <i>Chamaemelum nobile</i>	wunderbar aromatisch duftende, mehrjährige Kamillenart, Ursprung Westeuropa, Anwendung ähnlich echte Kamille, Lichtkeimer	5.50	04-06	07-10	weiss gelb	5-30	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Knoblauchsrauke</b> <i>Alliaria petiolata</i>	Einjährige heimische Würz- und Heilpflanze. Blätter, junge Triebe frisch zu Salat. Volksmedizin. Liebt bei Insekten.	5.50	03-05	04-06	weiss	20-90	Hs- Sch	mähu-ft mätr-fr-we			
<b>Kapuzinerkresse</b> <i>Tropaeolum majus</i>	Einjähriges kriechendes oder kletterndes Küchenkraut und potente Heilpflanze. Rasche Begrünung. Blüten und Blätter sehr aromatisch.	5.50	03-05	06-10	gelb orange rot	20-40	Hs	hu-ft mätr-fe			
<b>Karde Wilde</b> <i>Dipsacus fullonum</i>	Alte Heilpflanze. 2-jährig, früher Samenstände z. Wolle karden, Nektarpflanze Schmetterlinge, Hummeln, Samen Distelfink u. a.	5.50	03-05	06-06	rosalila	bis 200	So-Hs	hu- ft mätr-fr			
<b>Katzenminze Echte</b> <i>Nepeta cataria</i>	Katzen werden vom Duft dieser nicht mehr so gebräuchlichen Heilpflanze magisch angezogen. Trockenwame Ruderalflora	5.50	03-06	07-09	gelblich- weiss	50-100	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Katzenminze Zitronen-</b> <i>Nepeta cataria var. citriodora</i>	Weisse Melisse ist das Synonym dieser sehr fein nach Zitrone duftenden Schwester der Gewöhnlichen Katzenminze.	5.50	03-06	07-09	gelblich- weiss	50-100	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Königskerze grossblütige</b> <i>Verbascum densiflorum</i>	Zweijährige einheimische Heilpflanze. Blüten in Tee und als essbare Dekoration. Bienen- und Hummelweide.	5.50	03-06	06-09	gelb	bis 200	So	mähu-ft tr-mäfe			
<b>Königskerze schwarze</b> <i>Verbascum nigrum</i>	Reich verzweigte heimische Wildblume und Heilpflanze der Volksheilkunde. Kokette, innen dunkelrot gezeichnete Blüten.	5.50	03-06	06-08	gelb innen d'rot	bis 100	So	mähu-ft tr-mäfe			
<b>Koriander</b> neu <i>Coriandrum sativum</i>	Einjähriges, aromatisches Würz- & Heilkraut, Blätternte vor Blüte, für regelmässige Ernte in mehreren Sätzen kultivieren	5.50	03-06	07-08	weiss	40-100	So-Hs	hu-mäft mätr-fr			
<b>Kornblume</b> <i>Centaurea cyanus</i>	Einjährige Sommerblume mit blauen Blüten. Als Ackerbegleit-flora Kulturfolger aus dem Orient, wertvolle Insektenweide.	5.50	03-06	06-08	blau	30-80	So	mätr-fr hu			
<b>Kugeldistel</b> <i>Echinops spec.</i>	Mehrjährige Gartenzierte, metallisch blaue, rundköpfige Blüten-stände für Wildbienen, Schmetterlinge, Samen für Vögel	5.50	03-04	06-09	bläulich	90-120	So	hu-ft fri-mäfe			
<b>Lein Alpenlein</b> <i>Linum alpinum</i>	Ausdauernder alpiner Lein, fühlt sich in steinigen Gärten und Töpfen wohl. Zahlreiche Bestäuberinsekten wie zb Wollschweber	5.50	03-06	06-07	hellbau	10-30	So	mätr-fr ma-hu			
<b>Lein / Flachs</b> <i>Linum usitatissimum</i>	Einjährige alte Öl- und Faserpflanze. Gewinnung von Leinöl, Samen und Flachs. Täglich neu erblühende kleine blaue Blüten.	5.50	03-06	06-07	blau	50-80	So	hu-mäft mätr-fr			
<b>Liebstockel / Maggikraut</b> <i>Levisticum officinale</i>	Beliebtes mehrjähriges Küchenkraut. Bekannt in Volksheilkunde und Mythologie. Eingebürgert, zT. verwildert.	5.50	03-06	07-08	gelb	100-200	So-Hs	hu-ft fr-mäfe			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Mädesüss / Moor-Geissbart</b> <i>Filipendula ulmaria</i>	Lichtvolle Heilpflanze mit feinem Duft. In feuchten Wiesen, Hochstaudenfluren. Pollen für Bienen, Käfer, Fliegen, Schwebefliegen.	5.50	03-05	06-08	weiss	50-200	So-Hs	hu-ft fr-fe-we			
<b>Malve Becher-Malve</b> <i>Lavatera trimestris</i>	Schnitt- & Rabattenblume, Blüten & junge Blätter essbar, Bienen & Hummeln, Schneckenunempfindlich, einjährig	5.50	03-05	07-10	rosa	50-100	So	hu-ft fr			
<b>Malve Mauretanische Malve</b> <i>Malva sylvestris mauretanica</i>	Wundeschöne, zweijährige Heil- & Teepflanze. Beliebte Bienen- & Hummelweide. Krümeiges Erdreich schützt vor Malvenkäfer	5.50	03-06	03-06	purpur- violet	60-120	So	hu-ft mät-r-fr			
<b>Malve Moschus-Malve</b> <i>Malva moschata</i>	Attraktive, zweij. Blütenstaude & Heilpflanze. Falter-, Bienen-, Hummel-, Wildbienenweide wie Malven-Langhornbiene.	5.50	03-06	06-09	rosa oder weiss	40-60	So	mäma-hu mät-r-fr			
<b>Malve Rosen-Malve</b> <i>Malva alcea</i>	Prachtvolle Staude welche den Ganzen Sommer über blüht. Hummeln, Bienen, Wildbienen wie Malven-Langhornbiene.	5.50	03-06	06-09	rosa	bis 120	So	hu-ft fr			
<b>Malve Stockrose / Stockmalve</b> <i>Alcea rosea</i>	Zwei-bis mehrjährige Zierpflanze. Verschiedenfarbige Blüten. Auch für Teemischungen geeignet.	5.50	03-06	06-09	weiss gelb rosa rot karmin	bis 200	So	hu-ft mät-r-fr			
<b>Malve Weg-Malve</b> / kleines Chäslichrut <i>Malva neglecta</i> <span style="color: green;">neu</span>	Vielseitige essbares Wild- & Heilkraut, junge Blätter, Salat, gekocht als Gemüse, unreife Samen Snack oder gekocht, Stickstoffliebend	5.50	03-06	06-09	zartrosa	10-40	So	hu-ft mät-r-fr			
<b>Malve Wilde Malve</b> / Chäslichrut <i>Malva sylvestris</i>	Altbewährte, zweij. Heilpflanze. Hummeln, Bienen, Schwebefliegen, Hummelschweber. Krümelige Erde Malvenkäferschutz.	5.50	03-06	06-09	rosa rotviolett	30-120	So	hu-ft fr-we			
<b>Margerite Wiesen-Margerite</b> <i>Leucanthemum vulgare</i>	Typische Wiesenblume auf artenreichen Fettwiesen und Weiden. Liebt bei Schmetterlingen u.a. Insekten. Blumensträusse	5.50	03-06	05-10	weiss gelb	10-80	So-Hs	mäma-ft mät-r-fr			
<b>Majoran / Wilder Dost</b> <i>Origanum vulgare</i>	Unverzichtbare Küchen- & Heilpflanze im Kräutergarten. Liebt bei Schmetterlingen, zB Schachbrettfalter, Wild- & Honigbienen	5.50	03-06	07-09	purpur	20-60	So-Hs	mäma-mäft mät-r-mäft			
<b>Mariendistel</b> <i>Silybum marianum</i>	Dekorative stattliche Heil- und Wildstaude, Zweijährig. Bienen- und Schmetterlingweide. Biteres Samen heilkräftig & Vogelfutter	5.50	03-05	07-09	purpur	20-150 (200)	So	mähu-ft mät-r-fr			
<b>Mohn Klatschmohn rot</b> <i>Papaver rhoeas</i>	Einjährige, Herbstsaat zweijährige Sommerblume. Lichtkeimer. Samen Trockengewürz, Blüten Tee, Sirup, Ölauszug Körperpflege.	5.50	03-05	07-09	rot	50-60	So	mähu-ft mät-r-fr			
<b>Mohn Schlafmohn rosa</b> <i>Papaver somniferum</i>	Einjährig, rosa, rot, oder mauvefarbene Blüten. Samen als Trockengewürz. <i>Alle anderen Pflanzenteile sind giftig.</i> Lichtkeimer	5.50	03-05	06-10	rosa rot mauve	bis 120	So	mähu-ft mät-r-fr			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Möhre Wilde</b> <i>Daucus carota</i>	Zweijährige Wildform der Kulturkarotte und tolle Ruderalpflanze für verschiedene Schmetterlinge und Bienen.	5.50	03-05 / 08-09	06-08	weiss	30-100	So	ma-hu tr-mäfr			
<b>Mutterkraut</b> <i>Tanacetum parthenium</i>	Traditionelle Heilpflanze, ursprünglich Ostmediterran. Dekorativ im Garten und Blumensträssen zwei- bis mehrjährig	5.50	03-06	06-08	weiss	30-60	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Natternkopf</b> <i>Echium vulgare</i>	Tolle, zweijährige Ruderalpflanze, gehört in den Naturgarten. Exzellente Bienen- und Schmetterlingsweide. Blüten essbar	5.50	03-06	06-09	blau	30-100	So	ma-hu tr-mäfr			
<b>Nelke Acker-Waldnelke</b> <i>Silene noctiflora</i>	Entfaltet am späten Nachmittag die Blüten. Der Duft lockt Nacht-falter an. Früher als Ackerunkraut verpönt, heute eher selten.	5.50	04-06	03-07	weiss	15-50	Hs	hu-ft tr-we			
<b>Nelke Bart-Nelke</b> <i>Dianthus barbatus</i>	Traditionelle Bauerngartenblume und sehr dekorativ in Strässen. Zweijährig. Sät sich gern selber aus. Essbare Blüten.	5.50	03-06	07-09	weiss rosa karmin gemischt	20-40	So - Hs	mähu-hu mätr-fr			
<b>Nelke Heide-Nelke</b> <i>Dianthus deltoides</i>	Schmucke ausdauernde Wildblume. Trockenstandorte wie Flach-dächer Mauern. Wildbienen-, Schmetterlingsweide. Blüte essbar	5.50	03-06	06-08	dunkel- purpur	10-30	So	mäma-hu mäfr-mäwe			
<b>Nelke Kartäuser-Nelke</b> <i>Dianthus carthusianorum</i>	Mehrjährige heimische Wildnelke. Wertvolle Nektarpflanze Wildbienen, Schmetterlinge und andere Insekten. Essbare Blüten	5.50	05-07	06-10	purpur	20-50	So	ma-mähu tr-mäfr			
<b>Nelke Klatsch-Nelke</b> <i>Silene vulgaris</i>	Diese hübsche Wiesenblume bietet leckeren zarten, wilden Genuss und erfreut langrüsslige Bienen und Falter mit Nektar.	5.50	04-06	06-09	rosaweiss	30-50	So-Hs	mäma-mäft tr-fr			
<b>Nelke Nelken-Leimkraut</b> <i>Silene armeria</i>	Anziehungspunkt Taubenschwänzchen & Schmetterlinge. Einjährig, Selbstaussaat. Bestand z.T. gefährdet, in gewissen Regionen geschützt.	5.50	03-05	06-07	purpur	15-60	So	ma-mähu tr-mäfr			
<b>Nelke Rote Waldnelke</b> <i>Silene dioica</i>	Auch bekannt als Rote Lichtnelke. Feucht frische Wiesen, Wald-säume, Hochstaudenfluren. Tagfalter, Schwebefliegen, Hummeln	5.50	03-06	04-09	purpur	30-90	So-Hs	hu-ft fr-fe			
<b>Nelke Stein-Nelke</b> <i>Dianthus sylvestris</i>	Ausdauernde, hübsche Wildnelke für steinige Standorte, Mager-rasen, sonniges Balkonien. Schmetterlinge, Wildbienen	5.50	03-06	06-07	rosa	10-30	So	ma-mähu tr-mäfr			
<b>Nelkenwurz Bach-</b> <i>Geum rivale</i>	Dezente, typische Schönheit in Feuchtwiesen & an Bachläufen. Bestäuber Bienen, Hummeln spez. Erdhummeln, Schwebefliegen	5.50	03-06	04-07	braunrot- h'gelb	30-60	Hs	hu-ft fe-we-na			
<b>Petersilie glatte</b> <i>Petroselinum crispum</i>	Zweijährig bei gedecktem Anbau. Robuste Pflanze mit würzig frischem Geschmack. Auch zum Trocknen geeignet.	5.50	02-08	06-10	weiss	bis 30	So-Hs	hu-ft fr-fe			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Rainfarn</b> <i>Tanacetum vulgare</i>	Mehrfährige, vielseitige Wildstaude. Anziehend für Bienen, Schmetterlinge u.a. Insekten. Biologischer Pflanzenschutz.	5.50	03-08	07-09	gelb	bis 120	So	mäma-hu tr-mäfr			
<b>Rindsauge Weidenblättriges</b> <i>Buphthalmum salicifolium</i>	Schmucke Wildblume sowie Futterpflanze für Bienen und Schmetterlinge. Gern in Trockenrasen, braucht kalkhaltige Böden.	5.50	03-06	06-09	gelb	20-60	So-Hs	hu-ft fr-fe-we			
<b>Ringelblume</b> <i>Calendula officinalis</i>	Einjährige, traditionelle Heilpflanze, fröhlicher Farbtupfer im Kräutergarten. Ursprünglich mediterran, Selbstaussaat	5.50	03-06	06-08	orange / gelb	10-30	So	hu-mäft fr			
<b>Rittersporn Garten-Rittersporn</b> <i>Consolida ajacis</i> neu	Hübsche einjährige Garten- & Schnittblume, südliches Europa & gemässigt Afrika, kultiviert & zT. Verwildert. <i>Ganze Pflanze giftig!</i>	5.50	03-06	06-08	blau	30-90	Hs	hu-mäft fr			
<b>Rucola, Wilde Rauke</b> <i>Diplotaxis tenuifolia</i>	Ausdauernde wilde Salatrauke mit intensivem Geschmack. Bereicherung für Salate. Fortlaufende Ernte. Selbstaussaat	5.50	05-09	01-12	creme	30-60	So-Hs	hu-ft mätr-mäfe			
<b>Salbei Echte Salbei</b> <i>Salvia officinalis</i>	Wichtiges traditionelles Heilkraut aus dem mediterranen Raum. Schmetterlinge, Hummeln, Bienen- & Wildbienen	5.50	03-06	05-07	blauviolett	50-100	So	mäma-hu tr-mäfr			
<b>Salbei Klebrige Salbei</b> <i>Salvia glutinosa</i>	Wunderschöne, klebrig behaarte Salbeiart. Gebüsche, Wald-ränder, Hummeln & Bienen. Früher auch in Volksheilkunde	5.50	03-06	07-09	hellgelb	40-100	Hs- Sch	hu-ft mäfe-we			
<b>Salbei Muskateller-Salbei</b> <i>Salvia sclarea</i>	Ein Duft- und Aromawunder ist dieses Heilkraut aus dem mediterranen Raum. Hummel-, Bienenweide, spez, dunkle Holzbiene	5.50	03-06	06-09	lila	30-80	So	mäma-ft tr-mäfr			
<b>Salbei Wiesen-Salbei</b> neu <i>Salvia pratensis</i>	Attraktive Wiesenblume, deren Nektar Schmetterlinge, Hummeln und andere Insekten anlockt. Alte Heilpflanze der Volksheilkunde	5.50	03-06	05-08	blaulila	30-80	So	ma-hu tr-mäfr			
<b>Schafgarbe Gewöhnliche</b> <i>Achillea millefolium</i>	Vielseitige Heilpflanze. Unkompliziert, blüh- und wuchsfreudig, schön in Sträussen. Distelfalter und andere, Bienen, Käfer u.a.	5.50	03-06	06-09	weiss o rosa	20-80	So	mäma-ft mätr-fr			
<b>Schafgarbe Sumpf-Schafgarbe</b> <i>Achillea ptarmica</i>	Auch Wilder Bertram genannt. Wechselfeuchte Wiesen, Bach-läufe, Teichufer. Tolerant aber lieber kalkarm. Fliegen & Bienen	5.50	03-06	07-08	weiss	30-80	So	hu-ft, fe-na-we			
<b>Schlangenknolauch</b> <i>Allium sativum var. ophioscorodon</i>	Spannendes Gewächs mit Schlangenzucht. Von der Knolle bis zur Brutzwiebel ist alles essbar	5.50	03-04 / 08-09		Brut- zwiebel	50-120	So-Hs	hu- ft tr-fr			
<b>Schnittlauch</b> <i>Allium schoenoprasum</i>	Mehrfähriges bliebt Gewürz- und Heilpflanze, zu Salat, aufs Brot. Enthält Vitamin C. Auch Blüten sind essbar.	5.50	03-06	05-08	rosa	10-40	So-Hs	hu-ft fr-mäfe			

BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mäger
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Schnittsellerie</b> <span style="color: green;">neu</span> <i>Apium graveolens var. secalinum</i>	Aromatisches zweijähriges Würz- & Heilkraut, Suppe, Salat, Gemü-se, Kräutersalze. Küche Blätter, Heilkunde Samen. Kultur einjährig	5.50	03-08	04-10	weiss	60-110	So-Hs	hu-ft fr			
<b>Schnittzwiebel</b> <i>Allium fistulosum</i>	Mehrjähriges dekoratives Küchenkraut. Frisches Grün bis in den Spätherbst. Als Wokgemüse. Mischkultur mit Radieschen	5.50	03-06	06-08	weiss	30-100	So-Hs	hu-ft mätr-fr			
<b>Schwertlilie Sumpf-Schwertlilie</b> <i>Iris pseudacorus</i>	Prächtige Erscheinung, Teichrand, Gräben, Ufer, früher gebräuch-lich als Heilkraut. <i>Ganze Pflanze giftig!</i> Samen vorquellen, stratifizieren	5.50	03-06	6	gelb	50-100	So-Hs	hu-ft na-we			
<b>Senf Weisser</b> <span style="color: green;">neu</span> <i>Sinapis alba</i>	Küchen-, Gewürzpflanze, Heilkraut, weitverzweigtes Wurzelnetz gute Gründüngung für krümelige Böden. Einjährig.	5.50	03-08	6-10	gelb	20-60	So	mätr-mäfr humos			
<b>Sonnenblume</b> <i>Helianthus annuus</i>	Mischung mit hellgelben bis rostroten, grossen bis kleinen & mehr-blütigen Sonnenblumen. Samenstände als tolles Vogelfutter.	5.50	04-05	07-09	h'gelb / gelb / rost	bis 250	So	hu-ft fr mäfe			
<b>Sonnenhut rot</b> <i>Echinacea purpurea</i>	Mehrjährige traditionelle Heilpflanze der nordamerikanischen Indianervölker und der modernen Phytotherapie. Schmetterlinge	5.50	04-06	07-09	purpur	30-90	So	hu-mäft mätr-fr			
<b>Speisechrysantheme</b> <i>Glebionis coronaria</i>	 Schmucke essbare Salatchrysantheme. Essbar sind Blätter, Knospen, Blüten. Für Blatternte in Sätzen aussäen	5.50	03-06	06-09	gelb	20-80	So	hu-ft fr-mäfe			
<b>Sterndolde Grosse</b> <span style="color: green;">neu</span> <i>Astrantia major</i>	Sehr apparte Wildblume, frische Bergwiesen, Hochstaudenfluren, Jungpflanzen anfällig Schneckenfrass, Kaltkeimer	5.50	11-02	06-08	weiss bis rosa	30-90	Hs-So	hu-ft fr-fe-we			
<b>Sumpf-Dotterblume</b> <span style="color: green;">neu</span> <i>Caltha palustris</i>	Frühlingsbotin, Feuchtwiese, Bach- & Teichufer, Früher Arznei, Fär-berpflanze & Wildgemüse Schwebefliege, Käfer, Biene <i>leicht giftig</i>	5.50	11-02	03-05	gelb	30-50	So-Hs	hu-ft fe-we			
<b>Süssdolde</b> <i>Myrrhis odorata</i>	Ausdauernde nach Anis duftende Gewürz- und Heilpflanze. Blätter und Samen essbar. Nektarpflanze. Frostkeimer	5.50	11-02	05-07	weiss	60-150	So-Hs	hu-ft fr-fe			
<b>Stockrose / Stockmalve</b> <i>Alcea rosea</i>	Zwei-bis mehrjährige Zierpflanze. Verschiedenfarbige Blüten. Auch für Teemischungen geeignet.	5.50	04-06	06-09	weiss gelb rosa rot karmin	bis 200	So	hu-ft mätr-fr			
<b>Trollblume / Ankebälleli</b> <span style="color: green;">neu</span> <i>Trollius europaeus</i>	Das "Ankebälli" ist eine typische Blume von Feuchtwiesen, Bach-läufen und Teichrändern. Frostkeimer <i>Ganze Pflanze schwach giftig!</i>	5.50	03-06 / 08	05-06	gelb	20-60	So-Hs	fe-na-we hu-ft			
<b>Wegerich Breit-Wegerich</b> <i>Plantago major</i>	Heilpflanze am Wegesrand, gebräuchlich in der Volksheilkunde. Leckere Samen auch Vogelfutter und für andere Tierchen.	5.50	03-06	6-10	braun-gelb- grün	5-30	So-Hs	fr-we mäma-ft			



BioSaatgut aus 1100m Höhe						Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager
KRÄUTER & WILDPFLANZEN & HEILPFLANZEN & BLUMEN					Preis Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Wegerich Spitz-Wegerich</b> <i>Plantago lanceolata</i>	Bekannte Heilpflanze und Wildkraut für die wilde Küche. Traditionell verwendet wird das gequetschte Blatt bei Insektenstichen.	5.50	03-06	04-09	braun-gelb- grün	10-40	So-Hs	mähu.ft mätr-fr			
<b>Vergissmeinnicht Acker-</b> <i>Myosotis arvensis</i>	Heimisches, einj. hellbau blühendes Gartenbegleit blümchen mit Symbolcharakter. Wiesen, Gärten, kalkreiche Getreideäcker	5.50	03-05	04-10	hellblau	10-50	So-Hs	mäma-hu mätr-fr			
<b>Weinraute</b> <i>Ruta graveolens</i>	Im Mittelalter bekannte Heilpflanze. Intensiver Duft nach ätherischen Ölen. <i>Kann bei Hautkontakt phototoxische Reaktion auslösen</i>	5.50	03-06	06-07	gelb	30-50	So	mäma-hu mätr-fr			
<b>Wiesenknopf Kleiner / Pimpinelle</b> <i>Sanguisorba minor</i> neu	Heilpflanze und beliebte Wildblume für Wilde Salate, Dipps sowie andere Kreationen. Ausdauernd, Bienenbestäubt	5.50	03-06	06-08	grün- rötlich	20-80	So	mäma-hu mätr-fr-we			
<b>Wiesen-Margerite</b> <i>Leucanthemum vulgare</i>	Typische, fröhliche Wiesenblume auf artenreichen Fettwiesen und Weiden. Liebt bei Schmetterlingen und anderen Insekten	5.50	03-06	5-10	weiss gelb	10-80	So-Hs	hu-ft mätr-fr			
<b>Wirbeldost</b> neu <i>Clinopodium vulgare</i>	Quirlige erscheinende Wildblume, lange Blütenröhren von Hummeln & Schmetterlingen bestäubt, sonnige Waldränder, Gebüsche	5.50	03-06	07-09	rosa	20-60	So	ma-hu, tr-mäfr			
<b>Ysop</b> <i>Hyssopus officinalis</i>	Mehrwährige Gewürz- und Heilpflanze. Blätter als Würze. Blüten auch als essbare Dekoration. Nektarpflanze.	5.50	03-06	07-09	blau	20-60	So	mäma-hu tr-mäfr			

**Farblegende:**

Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar
----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------

Angaben zu Blütezeit, Grösse und heimisch aus [www.infoflora.ch](http://www.infoflora.ch)

Angaben zu essbar aus: Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen, Steffen Guido Fleischhauer

Weitere Quellen: [www.prospecierara.ch](http://www.prospecierara.ch) / [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

Da Pflanzen oft sehr anpassungsfähige Wesen sind, sind die Angaben zu Blütezeit, Grösse, Licht sowie Standort als Richtwerte zu verstehen.

Auch besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Die Liste wird laufend ergänzt, angepasst und optimiert.


**Bestellungen und Fragen:** [saatgut@schweibenalp.ch](mailto:saatgut@schweibenalp.ch) / [info@alpine-permakultur.ch](mailto:info@alpine-permakultur.ch) / [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)

BioSaatgut aus 1100m Höhe



## GEMÜSE & WILDGEMÜSE

		Preis / Portion CHF	Aussaat	Erntez eit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	Standort
<b>Ampfer Blut-Ampfer</b> <i>Rumex sanguinea</i>	Mehrkjährige, schmackhafte Ampferart mit roten dekorativ geäderten Blättern für Salate und die wilde Küche.	5.50	03-05	05-09	grünlich	30 - 80	Hs	h fr
<b>Baumspinat</b> <i>Chenopodium giganteum</i>	Einhjährige Staude, magentarote Blatt- & Stiefelfärbung. Als Pflücksalat o Blätter als Spinat. Aus Indien, Selbstausaat	5.50	04-06	06-09	grün- d'purpur	bis 250	So	hu-ft mätr-fr
<b>Bohne Stangen „Brienzer Krugler“</b> <i>Phaseolus coccineus</i>	Traditionelle, robuste, ertragreiche Sorte. Grüne leicht ge-sprenkelte Hülse, voll im Geschmack. Einweichen v. Aussaat.	5.50	ab 05	08-09		bis 250	So	hu-ft mätr-fr
<b>Bohne Feuer- „Weisse Jona“</b> <i>Phaseolus coccineus</i>	Alte Sorte aus Jona SG. Weisse Blüten, dicke Kerne. Jung als Gemüse. Kerne dörren, garen, dämpfen. Einweichen v. Saat.	5.50	ab 05	08-09	weiss	bis 250	So	hu-ft mätr-fr
<b>Etagezwiebel</b> <i>Allium x proliferum</i>	Kuriose, ausdauernde Gemüsepflanze. Bildet an Stängelenden ein Nest von Brutzwiebeln aus. frisch, humos, durchlässig	5.50	03-04 / 08-09	07-10	Brut- zwiebel	50-120	So - Hs	hu-ft mätr-fr
<b>Gartenmelde „Violette Richterswil“</b> <i>Atriplex hortensis</i>	Alte Spinatpflanze. Ab 10 - 20 cm Höhe ernten. Junge Triebe und Blätter als Salat oder Blattgemüse. Reich an Vitamin C.	5.50	03-05	05-10	braunviolet	bis 200	So	hu-ft mätr-fr
<b>Guter Heinrich</b> <i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Mehrkjähriger wilder Spinat, bevorzugt junge Blätter ernten, Junge Triebe ab April wie Spargel zubereiten. An Viehlägerstellen	5.50	03-05	05-10	grünlich	20-80	So-Hs	ft fr-fe
<b>Haferwurzel, Habermarch</b> <i>Tragopogon porrifolius subsp. porrifolius</i>	Altes Wurzelgemüse aus Mittelmeerraum. Zweijährig, als Gemüse einjährig kultivieren. Selten verwildert. Tolle Blüten im 2. Jahr.	5.50	03-05 / 08-10	09-11	purpurliila	60-120	So	hu-ft mätr-fr
<b>Kopfsalat „Tom Thumb“</b> <i>Lactuca sativa var. capitata</i>	Robuste sehr schmackhafte, frühe Sorte, bestens geeignet für den Anbau in Höhenlagen. Alle 2-4 Wochen nachsäen.	5.50	03-07	05-10	gelb	bis 30	So-Hs	hu-ft mätr-mäfe
<b>Lattichsalat „Forellenschluss“</b> <i>Lactuca sativa var. longifolia</i>	Frühe Sorte für den Freilandanbau. Hellgrüne kompakte Köpfe mit rotbraun gesprenkelten länglichen Blättern.	5.50	03-07	05-10	gelb	bis 30	So-Hs	hu-ft mätr-mäfe
<b>Möhre Wilde</b> <i>Daucus carota</i>	Zweijährige Wildform der Kulturkarotte. Als Gemüse einjährig kultivieren. Tolle Ruderalpflanze für Schmetterlinge und Bienen.	5.50	03-05 / 08-09	08-10	weiss	30-100	So	ma-hu tr-mäfr
<b>Nüsslisalat / Feldsalat</b> <i>Valerianella locusta</i>	Feiner nussiger Salat für Winter und Frühjar im Freilandanbau. Gute Misch- oder Nachkultur zb. bei Zwiebeln, bohnen, Kohl etc.	5.50	08-09	02-03 / 08-09	weiss	5-8	So-Hs	hu-ft fr-fe

BioSaatgut aus 1100m Höhe								
GEMÜSE & WILDGEMÜSE		Preis / Portion CHF	Aussaat	Erntez eit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	Standort
<b>Pak Choi / Chinesischer Senfkohl</b> <i>Brassica rapa ssp. chinensis</i>	Schnell wachsendes wertvolles, einjähriges Blattstielgemüse und in China sehr geschätzt. Roh im Salat oder gedünstet wie Spinat.	5.50	03-05	08-11	gelb	12-15	So-Hs	hu fr
<b>Pastinake</b> neu <i>Pastinaca sativa</i>	Schmackhaftes altes Wurzelgemüse. Direktsaat im Frühling, Reihen ausdünnen auf 5-10 cm, Reihenabstand 30 cm	5.50	03-04	09-12	gelb	30-60	So-Hs	hu-ft fr
<b>Radieschen (Radies Rudi)</b> <i>Raphanus sativus</i>	Pflegeleichte, leuchtend rote, kugelrunde Freilandosorte mit früher Reife. Milder Geschmack, ideal als Zwischensaat in Mischkultur	5.50	03-08	04-10	rosaweiss	bis 10	So-Hs	hu-ft fr
<b>Rucola, Wilde Rauke</b> <i>Diplotaxis tenuifolia</i>	Ausdauernde wilde Salatrauke mit intensivem Geschmack. Bereicherung für Salate. Fortlaufende Ernte. Selbstausaat	5.50	05-09	04-10	creme	30-60	So-Hs	hu-ft mät-r-mäfe
<b>Schlangenknolauch</b> <i>Allium sativum var. ophioscorodon</i>	Spannendes Gewächs mit Schlangenwuchs. Von der Knolle bis zur Brutzwiebel ist alles essbar	5.50	03-04 / 08-09	07-09	Brut- zwiebel	50-120	So-Hs	hu- ft tr-fr
<b>Schnittsellerie</b> neu <i>Apium graveolens var. secalinum</i>	Aromatisches zweijähriges Würz- & Heilkraut, Suppe, Salat, Gemü-se, Kräutersalze. Küche Blätter, Heilkunde Samen. Kultur einjährig	5.50	03-08	04-10	weiss	60-110	So-Hs	hu-ft fr
<b>Schnittzwiebel</b> <i>Allium fistulosum</i>	Mehrjähriges dekoratives Küchenkraut. Frisches Grün bis in den Spätherbst. Als Wokgemüse. Mischkultur mit Radieschen	5.50	03-06	04-10	weiss	30-100	So-Hs	hu-ft mät-r-fr
<b>Senf Weisser</b> neu <i>Sinapis alba</i>	Küchen-, Gewürzpflanze, Heilkraut, weitverzweigtes Wurzelnetz gute Gründüngung für krümelige Böden. Einjährig.	5.50	03-08	6-10	gelb	20-60	So	mät-r-mäfr humos
<b>Speisechrysantheme</b> <i>Glebionis coronaria</i>	Schmucke essbare Salatchrysantheme. Essbar sind Blätter, Knospen, Blüten. Für Blatternte in Sätzen aussäen	5.50	03-06	06-09	gelb	20-80	So	hu-ft fr mäfe
<b>Tomate "Babuschka"</b> neu <i>Solanum lycopersicum</i>	Fleischtomate. Sehr Grosse aromatische Früchte. Ideal für Sugo, als salat oder überbacken. Geschützter Anbau empfohlen	5.50	02-03	07-10	rot		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Berner Rose"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Fleischtomate. Altbekannte, beliebte und sehr schmack-hafte, Tomate aus dem Bernbiet. Geschützter Anbau zu empfehlen.	5.50	02-03	07-10	rot-rosa		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Black Cherry"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Kirschtomate. Robuste alte Sorte mit viel Ertrag. Kleine schmackhafte dunkelrote Früchte. Geschützter Anbau empfohlen	5.50	02-03	07-10	dunkelrot		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Dattelwein"</b> neu <i>Solanum lycopersicum</i>	Kirschtomate. Ertragreiche alte deutsche Sorte, erfrischend, süss-sauer, dattel- oder birnenförmige Früchte. Geschützter Anbau	5.50	02-03	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe
<b>Tomate "Ficcarazzi"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Erstmals in der Schweiz im Jahr 1861 aufgetaucht. Mittelgrosse, stark gekerbe Früchte. Frühe Sorte. Geschützter Anbau von Vorteil	5.50	02-03	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe

BioSaatgut aus 1100m Höhe									
GEMÜSE & WILDGEMÜSE		Preis / Portion CHF	Aussaat	Erntez eit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	Standort	
<b>Tomate "Goldkugel Froschkönig"</b> <i>Solanum lycopersicum</i> 	Fleischtomate. Runde, goldgelbe Früchte. Saftig weiches Fleisch mit wenig Säure. Platzfeste Haut. Geschützter Anbau zu empfehlen.	5.50	02-03	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe	
<b>Tomate "Mexican Honey" neu</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Kirschtomate. Fruchtbige, süsse 2-4 cm grosse Früchte, ertragreich, kann auch mehrtriebzig gezogen werden. Geschützter Anbau	5.50	02-03	07-10	rot		So	hu-ft fr-mäfe	
<b>Tomate "Pelikan"</b> <i>Solanum lycopersicum</i> 	Kirschtomate. Kleinwüchsige, ertragreiche Sorte mit zwetschgen-grossen Früchten. Ideal für die Topfkultur auf dem Balkon.	5.50	02-03	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe	
<b>Tomate "Principe Borghese"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Kirschtomate . Niedrig wachsende, reichtragende Sorte. Geeignet für Topfkultur auf dem Balkon. Wenig Saft, so ideal zum Trocknen.	5.50	02-03	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe	
<b>Tomate "Sibirische Frühe" neu</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Mittelgrosse, schmackhafte Strauchtomate. Ein Ausgeizen ist kaum nötig. Eignet sich gut für Tomatensalat oder als Pizzabelag.	5.50	02-03	07-10	rot		So	hu-ft fr-mäfe	
<b>Tomate Wilde gelb</b> <i>Solanum lycopersicum</i> 	Kleine, gelbe, birnenförmige Früchte. Exzellenter Geschmack. Hoher Ertrag.	5.50	02-03	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe	
<b>Tomate Wilde rot</b> <i>Solanum lycopersicum</i> 	Kleine, rote, runde Früchte. Exzellenter Geschmack. Hoher Ertrag.	5.50	02-03	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe	
<b>Tomate "Zuckertraube"</b> <i>Solanum lycopersicum</i>	Kirschtomate. Süss-aromatische rote Sorte an langen Trauben, starker Wuchs. Geschützter Anbau empfehlenswert	5.50	02-03	07-10	gelb		So	hu-ft fr-mäfe	
<b>Winterportulak</b> <i>Claytonia perfoliata</i>	Auch Winterpostulein. Winterharter Salat mit saftig fleischigen Blättern, mehrmalige Ernte möglich, Keimtemperatur unter 12°C	5.50	08-02	10-03	weiss	10-30	So-Hs	hu-ft fr-mäfe	

**Bestellungen und Fragen: [saatgut@schweibenalp.ch](mailto:saatgut@schweibenalp.ch) / [info@alpine-permakultur.ch](mailto:info@alpine-permakultur.ch) / [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)**

BioSaatgut aus 1100m Höhe



SAATGUT MISCHUNGEN		Preis / Portion CHF		Aussaat	Licht	
<b>Bienen-Hummel-Weide</b>	Knotige Braunwurz, Drachenkopf, Reseda, Roter Fingerhut (giftig!), Hundszunge, Sonnenblume, Färberwaid, Natternkopf, Klatschmohn, Wilde Malve, Herzgespann, Wegwarte, Eselsdistel, Königskerze	5.50		04 – 07	So-Hs	
<b>Blüten-Symphonie</b>	Cosmea, Bartnelke, Himmelsleiter, Klatschmohn, Ringelblume, Koreanische Minze, Rosenmalve, Roter Sonnenhut, Sonnenblume, Stockmalve, Akelei, Färber-Mädchenauge, Mutterkraut, Fäberkamille, Jungfer im Grünen, Kornblume, Bechermalve, Garten-Rittersporn	5.50		04 – 07	So-Hs	
<b>Bunte Wiesenblumen</b>	Schafgarbe, Odermennig, Weidenblättriges Rindsauge, Skabiosen-Flockenblume, Wegwarte, Wirbeldost, Kartäuser-Nelke, Johanniskraut, Feld- Witwenblume, Wiesen-Margerite, Moschus-Malve, Wilder Dost, Kleiner Wiesenknopf, Tauben-Skabiose, Rote Waldlichtnelke, Klatschnelke, Echte Betonie	5.50		04 – 07	So-Hs	
<b>Gewürz-Kräuter</b>	Dill, Koriander, Kerbel, Petersilie, Schnittsellerie, Liebstöckel, Schnittlauch, Schnittzwiebel, Knoblauchsrauke, Ausdauernder Rucola, Majoran, Ysop, Echte Salbei, Weisses Senf	5.50		04 – 07	So-Hs	
<b>Heimische Heilkräuter</b>	Eibisch, Wegmalve, Spitzwegerich, Alant, Kamille, Schafgarbe, Wollige Königskerze, Mutterkraut, Herzgespann, Ringelblume, Wilde Malve, Johanniskraut, Hirtentäschel, Weinraute, Mädesüss, Wilde Karde	5.50		04 – 07	So-Hs	
<b>Naschpflanzen</b>	Baumspinat, Gartenmelde Violette Richterswil, Kopsalat Tom Thumb, Wilder Rucola, Guter Heinrich, Lein, Knoblauchsrauke, Wilde Möhre, Pak Choi, Sonnenblumen, Radies Rudy, Speisechrysantheme, Haferwurzel, Nüsslisalat, Kapuzinerkresse, Blutamapfer, Ringelblume, Borretsch, Wald-Engelwurz	5.50		04 – 07	So-Hs	
<b>Tee-Blüten</b>	Eibisch, Ringelblume, Echte Kamille, Algiermalve, Grossblütige Königskerze, Echtes Johanniskraut, Mädesüss, Schafgarbe, Färber-Mädchenauge, Drachenkopf, Echtes Eisenkraut, Koreanische Minze, Kornblume, Ysop	5.50		04 – 07	So - Hs	
<b>Vogelgezwitscher</b>	Breitwegerich, Wilde Karde, Klatschmohn, Leinsamen, Ringelblume, Sonnenblume, Spitzwegerich, Eselsdistel	5.50		04 – 07	So-Hs	

<b>Wildbienen-Oase</b>	Blutweiderich, Dost, Färberkamille, Echte Kamille, Kartäusernelke, Schwarze Königskerze, Klatschmohn, Muskatellersalbei, Natternkopf, Rainfarn, Borretsch, Färberwaid, Nesselblättrige Glockenblume, Echte Katzenminze	5.50		04 – 07	So-Hs	
------------------------	--	------	--	---------	-------	--

**Inhalte der Mischungen können je nach Verfügbarkeit der Samen leicht abweichen. Alle Mischungen sind wertvoll für diverse Insektenarten und Schmetterlinge.**

		Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager	
<b>SAATGUT aus ökologischem, permakulturell orientertem Anbau in der Region Brienz <i>nicht BioSuisse zertifiziert</i></b>		Preis / Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Enzian Gelber Enzian</b> <i>Gentiana lutea</i>	Markante Erscheinung auf fetten Alpweiden. Wurzeln für Bitter-tinktur & Schnaps. <i>Teilweise geschützt! Nicht verwechseln mit giftigem Germer!</i>	5.50	11-02	06-08	gelb	50-120	So	hu-ft fr-mäfe
<b>Enzian Tibetischer Enzian</b> <i>Gentiana tibetica</i>	Wichtige TCM-Heilpflanze aus dem Himalaya. Stattliche Rosette bildend und einfach in der Kultur.	5.50	03-06	07-08	creme- weiss	40-70	So-Hs	mäma-hu fr-mäfe
<b>Färberhülse</b> <i>Baptisia australis</i>	Indigohaltige ausdauernde Färberpflanze, Nordamerika. Blaue Schmetterlingsblüten, dekorative schwarze Samenhülsen	5.50	03-06	06-08	blau	50-150	So	mähü-ft mätr-fr
<b>Fenchel Gewürz-Fenchel</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	Mehrjähriger Tee- und Gewürzfenchel sowie traditionelle Heil-pflanze. Raupenfutterpflanze Schwalbenschwanzschmetterling	5.50	03-06	06-08	gelb	80-200	So	hu-ft mätr fr
<b>Heilkräuter Ballenberg</b> <i>Saatgutmischung ein- &amp; zweijährige</i>	Mischung von ein- und zweijährigen Kräutern aus dem Heilpflanzengarten im Freilichtmuseum Ballenberg	5.50					So-Hs	hu mätr-fr
<b>Heilkräuter Ballenberg</b> <i>Saatgutmischung mehrjährige</i>	Mischung von mehrjährigen Kräutern aus dem Heilpflanzengarten im Freilichtmuseum Ballenberg	5.50					So-Hs	hu mätr-fr
<b>Hundszunge</b> <b>neu</b> <i>Cynoglossum officinale</i>	Interessante, von Bienen & Faltern bestäubte Ruderalpflanze, zweijährig, Samen mit Widerhäckchen, von Tieren verbreitet	5.50	03-06	05-07	violett braunrot	20-90	So-Hs	mähü-ft tr mäfr
<b>Kerbel Garten-Kerbel</b> <i>Anthriscus cerefolium var. cerefolium</i>	Sehr schmackhaftes Küchenkraut für Saucen und Gemüse, insbesondere zu Spargel. Mehrere Sätze säen, Halbschatten	5.50	03-06	05-08	weiss	20-70	Hs	mäma-mäft mätr-fr
<b>Lein / Flachs</b> <i>Linum usitatissimum</i>	Einjährige alte Öl- und Faserpflanze. Gewinnung von Leinöl, Samen und Flachs. Täglich neu erblühende kleine blaue Blüten.	5.50	03-06	06-07	blau	50-80	So	hu-mäft mätr-fr
<b>Nelke Rauhe-Nelke</b> <i>Dianthus armeria</i>	Zweijährige Nelke für den Naturgarten. Wegränder, Gebüsche, Weinberge. Lockt Taubenschwänzchen, Schmetterlinge, Bienen	5.50	03-06	07-10	purpur	80-200	So	mätr-fr mäma-hu
<b>Odermennig gewöhnlicher</b> <i>Agrimonia eupatoria</i> <b>neu</b>	Kräftige & filigrane Staude für attraktive Heil- & Naturgärten, tolle Herbstfärbung, Klettfrüchte von Tieren verbreitet, Bienen, Insekten	5.50	03-06	06-09	gelb	30-100	So-Hs	hu-ma tr mäfr

		Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar	Standort humos fett mager	
<b>SAATGUT aus ökologischem, permakulturell orientertem Anbau in der Region Brienz <i>nicht BioSuisse zertifiziert</i></b>		Preis / Portion CHF	Aussaat	Blüte- zeit	Blüten- farbe	Höhe cm	Licht	trocken frisch feucht nass wechsel-feucht mässig
<b>Reseda Gelbe Reseda neu</b> <i>Reseda lutea</i>	Ein Magnet für kleinere Wildbienenarten, gern auf ruderalen Standorten, ein- bis zweijährig, trockenwarme Standorte	5.50	03-06	06-09	hellgelb	25-60	So-Hs	hu-ft tr-mäfr
<b>Schwertlilie Bunte Schwertlilie</b> <i>Iris versicolor</i>	Hübsche Schwertlilienart aus Nordamerika, auch als Heilpflanze gebräuchlich. Gerne am Teichrand und in wechselfeuchten Zonen	5.50	03-06	06-08	violett blau lavendel	20-80	So-Hs	hu-ft na-we
<b>Skabiose Tauben-Skabiose</b> <i>Scabiosa columbaria neu</i>	Wunderhübsche ausdauernde Wildblume, beliebt bei Wild- & Honigbiene, diverse Schmetterlinge, Magerwiesen, trockene Hügel	5.50	03-06	06-09	lila bis violett	20-80	So	hu-ft mätr-fr
<b>Steinsame Echter</b> <i>Lithospermum officinale</i>	Universale, traditionelle Heilpflanze. Verwendet wird v. a. die Wurze. Feuchte Wiesen, Hochstaudenfluren, Bäche. Frostkeimer	5.50	03-06	05-07	weiss	30-80	Hs	hu-ft fri- fe-we
<b>Stiefmütterchen Wildes neu</b> <i>Viola tricolor</i>	Beliebte Heil- & Wildblume, hübsche Deko in Wilden Küche, Gärten & Balkonien, ausdauernde Blüherin, gern selbstversamend, einjährig	5.50	03-06	03-09	gelb blau violett	10-40	Hs	mahu-mäft mätr-fr
<b>Wegwarte</b> <i>Cichorium intybus</i>	Wilde Mutter des Endiviansalats, Zichoreinwurzel als Kaffee-ersatz. Blüht nur Vormittags bei Sonnenschein. Bienenweide.	5.50	03-5 / 08 09	07-09	hellblau	30-140	So	mama-hu mätr-fr-we

**Farblegende:**

Heil- Tee- Gewürz- pflanze	Färber- pflanze	Duft-, Räucher- pflanze	heimische Wild-staude	essbar
----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------

Angaben zu Blütezeit, Grösse und heimisch aus [www.infoflora.ch](http://www.infoflora.ch)

Angaben zu essbar aus: Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen, Steffen Guido Fleischhauer

Weitere Quellen: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

Da Pflanzen oft sehr anpassungsfähige Wesen sind, sind die Angaben zu Blütezeit, Grösse, Licht sowie Standort als Richtwerte zu verstehen.

Auch besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Die Liste wird laufend ergänzt, angepasst und optimiert.

Bestellungen und Fragen: [saatgut@schweibenalp.ch](mailto:saatgut@schweibenalp.ch) / [info@alpine-permakultur.ch](mailto:info@alpine-permakultur.ch) / [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)



