

Grandezza delle porzioni della semenza ProSpecieRara

Specie di pianta coltivata	Porzione per 2.5m ²
Amaranto / Amaranthus	3g
Aglione da taglio / Allium tuberosum	0.5g
Atriplice / Atriplex hortensis	5g
Barbabietola / Beta vulgaris	3g
Barbaree/ Barbarea vulgaris	1.5g
Barba di becco / Tragopogon porrifolium	2 g
Bulbocastano / Bunium bulbocastanum	1g
Canapa da fibra / Cannabis sativa	20g
Carciofo / Cynara scolymus	3-4 semi
Cardo / Cynara cardunculus	1g
Carota / Daucus carota	0.75g
Cavoli / Brassica sp.	1g
Cavolo marittimo/ Crambe maritima	5g
Cavolo navone/ Brassica napus	1g
Ceci / Cicer arietinum	20g
Cereali: avena, orzo, segale, farro, spelta, ecc.	50g
Cerfoglio tuberoso / Chaerophyllum bulbosum	5g
Cetriolo / Cucumis sativus	1g
Cicoria, Pan di zucchero / Cichorium intybus	1g
Cipolla / Allium cepa	1.5g
Cipolla, Scalogno - cipolline / Allium sp.	300g
Coclearia/ Cochlearia officinalis	1.5g
Coronopo / Plantago coronopus	2g
Coste / Beta vulgaris	3g
Crescione acquatico / Nasturtium officinalis	0.2g
Crescione / Lepidium sativum	50g
Crisantemo commestibile / Chrysanthemum coronarium	1g
Dorella coltivata / Camelina sativa	20g
Enagra / Oenothera biennis	0.1g
Fagiolo nano, cornetti	15g
Fagiolo rampicante / Phaseolus vulgaris	in media 20g
Fagiolo di Spagna / Phaseolus coccineus	in media 50g (32 semi, secondo la varietà)
Falso porro / Allium ampeloprasum	1g
Farinello Buon Enrico / Chenopodium bonus-henricus	5g
Fava / Vicia faba	60g
Finocchio / Foeniculum vulgare	1.5g
Formentino / Valeriana locusta	3g
Ginestrino / Lotus tetragonolobus	5g

Grano saraceno / Fagopyrum esculentum	20g
Indivia / Cichorium endiva	1g
Insalate: lattuga cappuccio e romana, Insalate: da taglio /Lactuca sativa	0.2g 1g
Lenticchie / Lens culinaris	16g
Lino / Linum usitatissimum	30g
Mais / Zea mais	10g
Malva crespa / Malva verticillata	3g
Melanzana / Solanum melongena	25 semi
Miglio / Panicum miliaceum	4g
Mirride / Myrrhis odorata	3g
Panico / Setaria italica	5g
Papavero / Papaver somniferum	1g
Pastinaca / Pastinaca sativa	1g
Patata / Solanum tuberosum	25 tuberi
Peperoni / Capsicum annuum	in media 0.15g (20 semi)
Piselli, taccole / Pisum sativum	40g
Pomodoro / Lycopersicon esculentum	in media 0.05g (20 semi)
Porro / Allium porrum	0.5g
Portulaca estiva / Portulaca oleracea	2g
Prezzemolo radice / Petroselinum crispum radicosum	1.2g
Quinoa / Chenopodium quinoa	4g
Raponzolo / Campanula rapunculus	0.1g
Ravanallo, Ramolaccio / Raphanus sativus	5g 0.6g
Romice acetosella	5g
Romice erba pazienza / Rumex sp.	12g
Scorzonera / Scorzonera hispanica	2g
Sedano / Apium graveolens	0.1g
Sisaro / Sium sisarum	1g
Soia / Glycine maxima	20g
Spinacio/ Spinacia oleracea	20g
Spinacio della Nuova Zelanda/ Tetragonia tetragonoides	1.5 g
Tarassaco / Taraxacum officinalis	1g
Topinambur / Helianthus tuberosus	500g
Trigonella/ Trigonella caerulea	2 g
Tuberina/ Stachys sieboldii	25 tuberi
Zafferano falso / Carthamus tinctorius	2g
Zucca / Cucurbita maxima	in media 1.5g (5 semi)
Zucchine / Cucurbita pepo	in media 1g (4 semi)

Una porzione necessita di un'aiuola di ca. 2.5 m². Un'aiuola standard nell'orto familiare misura 5-6 m². Le grandezze delle porzioni di ProSpecieRara sono calcolate in modo che le semenza sia sufficiente per una mezza aiuola.

Le misure in numero di semi sono sempre più precise che in grammi. in Gramm. Con grosse quantità di semi, si consiglia di usare le misure in grammi.